

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	B menü	Cheddaros sajtkréMLEVES Nachossal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta			Tejfölös karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal			Rántott leves Pirított kenyéRKOCKÁVAL Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérral		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 597.38 Kcal / 2,497.05 KJ			Energia: 556.94 Kcal / 2,328.01 KJ			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 KJ			Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		34.32 g	56.33 g	18.98 g	22.94 g	14.82 g	2.20 g	42.90 g	10.59 g	2.65 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	42.82 g	31.59 g	2.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.55 g	0.06 g	4.76 g	93.29 g	0.05 g	5.74 g	72.14 g	0.04 g	4.10 g	123.79 g	0.00 g	4.79 g	91.79 g	10.04 g	6.81 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportnyilvántartás: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető